

PWNG LLOSG I BLANT KIDS COOK QUICK

Rhaid eu diogelu
Keep them covered

www.sunsmart.org.uk

Mae plant yn llosgi'n haws. Gall llosg haul yn ystod plentyndod arwain at ganser y croen yn hwyrach yn eu hoes.
Rhaid eu diogelu drwy sicrhau eu bod yn gwisgo het a chrys-T, a bod eli haul ffactor 15+ ar eu croen.
Children burn more easily. Sunburn in childhood can lead to skin cancer later in life.
Protect them with a hat, T-shirt and factor 15+ sunscreen.



Herion Haul
SunSmart

CANCER RESEARCH UK